



22° CONVEGNO F.I.S. Meridiani e non solo: tecniche, strategie e letture energetiche Grado - 16 - 18 aprile 2010

Siamo nuovamente giunti al nostro principale appuntamento annuale.

Incontro degli operatori professionisti, degli studenti e dei relatori italiani e stranieri, senza Distinzioni di scuole o stili praticati. E' come sempre un'occasione unica per lo shiatsu italiano, di incontrarsi e di incontrare tutte le realtà del nostro mondo, in uno scambio che è sempre stato ricco e gioioso. Il piacere di praticare, imparare, confrontarsi e dibattere, di shiatsu, per tre giorni, con tante persone che condividono la nostra stessa passione.

Anche quest'anno avremo la presenza di tanti relatori (quindici), italiani e stranieri, che ci mostreranno un'amplissima panoramica dello shiatsu praticato ed insegnato in tutto il mondo. Saranno anche presenti gli esponenti dello stile Nasmikoshi, amici che ormai possiamo considerare parte della nostra Federazione. Ci saranno tavole rotonde per approfondire gli aspetti teorici dello shiatsu e incontri tra le associazioni italiane ed europee.

Un appuntamento che si arricchisce ogni anno e che assume sempre di più una connotazione internazionale: imprescindibile momento di incontro per chi pratica e ama lo shiatsu.

Per la nostra Federazione è veramente un orgoglio vedere come questo nostro Convegno cresca ogni anno in importanza internazionale e si arricchisca di tanti contributi.

Ma, per noi, il punto fondamentale rimane la presenza dei nostri soci: **è, e rimane, il nostro incontro annuale !** Il momento in cui ci troviamo, ci riconosciamo, pratichiamo ed impariamo insieme. In tutti questi anni incontrarvi, vedere nella sala stracolma, tanti visi sorridenti praticare shiatsu è sempre stato per me il momento più bello.

Ci vediamo a Grado, a presto !

Giuseppe Montanini

FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU®

Sede legale: piazza San Cosimato, 30 00153 Roma Sede amministrativa: piazza S. Agostino, 24 20123 Milano
tel. +39 02.89457325 fax +39 02. 89457326 - e-mail: segreteria@fis.it - www.fis.it - C.F. 96379020587



Certificato n°: IT08/0547
ISO 9001/UNI EN ISO 9001:2008



Cari soci,

Abbiamo organizzato il nostro XXII Convegno che si terrà a Grado, dal 16 al 18 aprile 2010, presso il Palazzo dei Congressi in Viale Italia, 2. Telefono 0039 043182741 www.aliseieventi.it.

Il Convegno ha come titolo “**Meridiani e non solo: tecniche, strategie e letture energetiche**”.

Fatto tesoro dell’esperienza e dei vostri suggerimenti di Castel Fusano, abbiamo scelto una data diversa per evitare i disagi causati dal grande traffico inevitabile nei ponti festivi. Anche la struttura del convegno stesso, elaborata dall’Istituto Culturale, nasce dal vostro apprezzamento di poter scegliere tra più attività svolte in contemporanea. Gli stessi lavori congressuali sono stati impostati in modo da darvi la possibilità di sperimentare le tecniche illustrate dai relatori.

Dal Convegno di Castelfusano abbiamo avuto interessanti riscontri in riferimento ai lavori presentati ed ai trattamenti scambiati tra operatori provenienti da scuole diverse. Tutto questo materiale vissuto e lavorato nel corso dei 5 giorni ha stimolato i partecipanti che ci hanno richiesto non solo di ammirarlo ma di poterlo portare nella propria pratica quotidiana. Pensiamo, perciò, di fare cosa gradita poter soddisfare tali richieste proponendo work shops da cui attingere nuove proposte di lavoro e di poterle sperimentare da subito. Avremo così la possibilità di vedere modalità e stili diversi e, in più, la possibilità di inserirli, se lo desiderassimo, nel nostro bagaglio culturale.

Il prossimo Convegno avrà, quindi, un’impostazione simile, ma non uguale, a quella del 2009. Nel convegno di Grado ci confronteremo in un lavoro più specifico (lettura energetica di 5 zone del corpo, alcune delle quali sono spesso trascurate nei vari stili, e relativo trattamento) su zone assegnate del corpo e scelta di quelle tecniche che appariranno più interessanti o originali con riproposizione delle stesse.

Avremo inoltre un’ulteriore dimostrazione delle tecniche Namikoshi e tavole rotonde su argomenti tecnici, sociali e istituzionali.

Programma:

Avremo come relatori numerosi esponenti del mondo dello Shiatsu nazionale e internazionale insieme a rappresentanti delle Federazioni europee. Saranno presenti (in ordine alfabetico) Franca Bedin, Fabrizio Bonanomi, Siman Frank, Daniele Giorelli, David Home, Shigeru Honoda, Maurizio Parini, Claudio Pinna, Gianni Pizzati, Andreana Spinola, Attilio Somenzi, Fabio Rao, Wilfried Rappenecker, Marino Vito, Fabio Zagato. Il prestigio, l’esperienza dei relatori e la struttura del convegno lo renderanno un momento unico ed immancabile per tutti i praticanti e gli appassionati di Shiatsu.

Inizio lavori venerdì 16 aprile

Ore 10.00 registrazioni e accoglienza

Ore 11.00 APERTURA DEI LAVORI CONGRESSUALI a cura dell’Istituto Culturale e delle Associazioni ospiti

Ore 11.30 Qi Gong con Franca Bedin

Ore 15.00 Gruppi di lavoro : esposizione e pratica condotta da 4 relatori, in quattro sale, sul tema tecniche, strategie e letture energetiche

Ore 21.00 Relazione del Presidente Giuseppe Montanini

FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU®

Sede legale: piazza San Cosimato, 30 00153 Roma Sede amministrativa: piazza S. Agostino, 24 20123 Milano
tel. +39 02.89457325 fax +39 02. 89457326 - e-mail: segreteria@fis.it - www.fis.it - C.F. 96379020587



Certificato n°: IT08/0547
ISO 9001/UNI EN ISO 9001:2008



Sabato 17 aprile

Ore 9.00 Realizzazione della perpendicolarità nello Shiatsu : Esempi di trattamento eseguiti da professionisti del metodo Namikoshi a confronto con professionisti del metodo Masunaga nelle tre posizioni seduta, laterale e prona

Ore 11.30 Tavola rotonda plenaria: “Meridiani o Zone?”

Ore 15,30 Gruppi di lavoro: esposizione e pratica condotta da 4 relatori, in quattro sale, sul tema tecniche, strategie e letture energetiche.

Dopo cena : Grande Festa presso il Palazzo dei Congressi

Domenica 18 aprile

Ore 9.00 Trattamento shiatsu di approfondimento su quattro esposizioni viste dei due giorni precedenti

Ore 11.00 Tavola rotonda:”Il futuro dello Shiatsu e delle Associazioni”

Ore 14.30 Relazione con applicazione pratica. “ La mappa di Masunaga : un ponte tra la Medicina Antica e lo Shiatsu Moderno” con Maurizio Parini

Ore 17.00 Chiusura lavoro da parte dell’Istituto Culturale

Venerdì pomeriggio e sabato pomeriggio, si formeranno 4 gruppi, in quattro sale ed a ciascuno verrà assegnato un relatore che lavorerà su una specifica zona. Ad ogni sessione i partecipanti potranno scegliere fra 2 relatori italiani e 2 relatori stranieri.

Ogni gruppo lavorerà su tutto il corpo con particolare riferimento alla zona assegnata portando l’attenzione sugli aspetti di relazione fisica, strutturale ed energetica tra la singola area e tutto il corpo.

Il relatore mostrerà, infine, la sua tecnica di trattamento inquadrando il proprio stile, definendo i parametri di osservazione e la sua strategia di trattamento.

Il 22° convegno nazionale da diritto a l’acquisizione di 75 PUNTI ECOS

Quota convegno :

€ 168,00(per iscrizioni **entro il 28 febbraio 2010**)

€ 218,00(per iscrizioni **dopo 1 marzo 2010**)

comprensiva del pranzo a buffet della domenica 18 aprile

La sede sarà Grado: l’Isola d’oro

FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU®

Sede legale: piazza San Cosimato, 30 00153 Roma **Sede amministrativa:** piazza S. Agostino, 24 20123 Milano
tel. +39 02.89457325 fax +39 02. 89457326 - e-mail: segreteria@fis.it - www.fis.it - C.F. 96379020587



**Certificato n°: IT08/0547
ISO 9001/UNI EN ISO 9001:2008**



L'Isola d'oro dalle fattezze veneziane, è impreziosita da un dedalo di isolotti che formano la sua suggestiva **laguna**. E da paradisi naturali tutelati da due riserve naturali. Poco più a nord, c'è **Aquileia**, la Seconda Roma di cui Grado era porto e scalo.

Unita alla terraferma da una sottile striscia di terra, Grado custodisce un **centro storico** dalla grazia veneziana, dove sarà bello perdersi tra campielli e vicoli, sorvegliati dalle pittoresche case dei pescatori, strette una all'altra. Per trovare poi autentici gioielli, come il **duomo paleocristiano** e l'**antichissimo battistero** ad architettura ottagonale.

Il centro storico di Grado è circoscritto e tutto percorribile a piedi, la maggior parte delle strutture ricettive di massimo pregio sono raggiungibili con una passeggiata di cinque minuti, nelle quali si possono scoprire, **tra calli e piazze**, angoli davvero suggestivi e di grande valore artistico.

Le terme che affascinarono gli Asburgo

L'aristocrazia asburgica veniva qui per i bagni e le pregiate **Terme marine di Grado** fin dagli inizi dell'Ottocento. Terme recentemente ristrutturate e dotate di aree dedicate alla medicina estetica, che offrono programmi articolati: dalla talassoterapia alla prevenzione dell'invecchiamento cutaneo.

Abbiamo previsto la possibilità di organizzare alcuni servizi aggiuntivi a pagamento, come ad esempio visite turistiche guidate, per gli accompagnatori e per chi ne volesse usufruire.

Una nota importante per il vitto e alloggio

L'agenzia **Friuli Holiday** si occupa delle registrazioni alberghiere con condizioni particolarmente vantaggiose

(vedi scheda registrazione alberghiera) e pasti presso le strutture albergo o cena presso i ristoranti locali.

La sistemazione alberghiera permette la scelta fra tre possibilità di soggiorno :

- solo pernottamento e prima colazione
- a 1/2 pensione
- pensione completa

E' anche possibile prenotare una cena tipica nei ristoranti locali.

Per tutti questi aspetti potete contattare

Friuli Holiday – Promohotels Riva Zaccaria Gregori, 9 Grado

Resp. Congressi Deborah Troian Cell. 320 4791398

Tel. 043182347 fax 043184980

Attenzione : Ricordatevi di portare anche i "ferri del mestiere" di noi Operatori Shiatsu.

Coperte speciali per la pratica, futon da viaggio e non, cuscini, materassini e tutto quanto possa essere utile per il vostro comfort.

Vi aspettiamo per vivere ancora una volta l'esperienza sempre "unica" (anche se è la XXII^a!) da fare insieme.

**Il Direttivo e l'Istituto Culturale
della Federazione Italiana Shiatsu**

FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU®

Sede legale: piazza San Cosimato, 30 00153 Roma **Sede amministrativa:** piazza S. Agostino, 24 20123 Milano
tel. +39 02.89457325 fax +39 02. 89457326 - e-mail: segreteria@fis.it - www.fis.it - C.F. 96379020587



**Certificato n°: IT08/0547
ISO 9001/UNI EN ISO 9001:2008**



Come raggiungere Grado:

In auto

Imboccare l'autostrada A4 da Venezia-Mestre o l'autostrada A23 da Tarvisio- Austria ed uscire a Palmanova (28 km da Grado)

Con il treno

La stazione più vicina a Grado è quella di Cervignano del Friuli. Visita il sito Ferrovie dello Stato per gli orari dei treni. Da Cervignano si può prendere una corriera per raggiungere Grado (vedi orario).

In aereo ci sono due possibilità:

l'aeroporto di Trieste e quello di Venezia

L' aeroporto di Trieste - **Ronchi dei Legionari** si trova a circa 20 km da Grado. Ci sono collegamenti aerei giornalieri con le maggiori città italiane così come da alcune città straniere.

l'aeroporto è collegato a Grado da un servizio di corriere di linea APT Gorizia.

L'aeroporto internazionale di Venezia - **Marco Polo** - è distante circa 100 km da Grado. Un servizio di bus navetta collega l'aeroporto alla stazione ferroviaria di Venezia-Mestre (da 30 minuti a 1 ora a seconda del traffico). Il treno da prendere è quello per Cervignano del Friuli (linea Mestre – Trieste). da Cervignano prendere la corriera fino a Grado (vedi orario). In tutto si tratta di un viaggio di circa 2 ore.

Servizio Taxi

Un taxi dall'aeroporto di Ronchi dei Legionari a Grado costa circa Euro 50,00

Un taxi dalla stazione di Cervignano a Grado costa circa Euro 40,00

FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU®

Sede legale: piazza San Cosimato, 30 00153 Roma Sede amministrativa: piazza S. Agostino, 24 20123 Milano
tel. +39 02.89457325 fax +39 02. 89457326 - e-mail: segreteria@fis.it - www.fis.it - C.F. 96379020587



Certificato n°: IT08/0547
ISO 9001/UNI EN ISO 9001:2008